

# 如何戴脸罩

保护您的朋友和家人 - 阻止传播!



只遮住你的嘴



完全遮住你的鼻子和嘴巴



侧面松开



作为颈部的时尚配饰



只遮住鼻尖 (太低)



没藏在你的下巴下面

## 脸罩应该:

- 1 坐在眼睛下方，完全遮住鼻子。
- 2 塞在下巴下面，并紧紧放在脸部两侧。
- 3 不能脱口而谈 - 戴口罩的目的无法实现。必须大声说话。
- 4 紧紧贴合您的脸 - 如果感觉温暖或微湿，这是正常的（这是您的呼吸引起的）。
- 5 每天都要进行洗涤和干燥 - 如果潮湿，则无法使用。。

请记住，即使戴着脸罩，与他人保持**6英尺**的距离并经常洗手仍然很重要。

